

Le trail

Mise à jour le 18 août
2022

Entre terre et mer, le territoire offre de nombreux circuits de trail. Dénivelé, technicité et paysages font le plaisir des coureurs dans une Baie qui bénéficie de nombreux atouts pour s'adonner à la pratique du trail.

De nombreux évènements organisés tout au long de l'année.



Suite au passage de la tempête Ciaran, certaines interdictions d'accès sont toujours en vigueur. Il convient donc de se renseigner localement avant de se rendre en forêt. De manière générale nous invitons les habitants du territoire à la vigilance lors de leurs déplacements et à ne pas se rendre sur les sites et espaces naturels, avant leur sécurisation.

Chiffres-clés



241 km

DE CIRCUIT



14

CIRCUITS



4

NIVEAUX DE
DIFFICULTÉ

Une station trail de 14 parcours entre terre et mer

Toute l'année, de nombreux trails sont organisés sur Saint-Brieuc Armor Agglomération. Il ne nous restait plus qu'à créer une station trail pour le plaisir des adeptes. C'est chose faite !!

Profitez dès maintenant de ses 241 km de circuits. Pour y accéder :

→ connectez-vous à l'appli

[Outdooractive \(https://out.ac/jVAHn\)](https://out.ac/jVAHn)

→ ou

[téléchargez \(https://www.baiedesaintbrieuc.com/sport-nature/les-activites-sur-terre/trail-et-running/\)](https://www.baiedesaintbrieuc.com/sport-nature/les-activites-sur-terre/trail-et-running/)

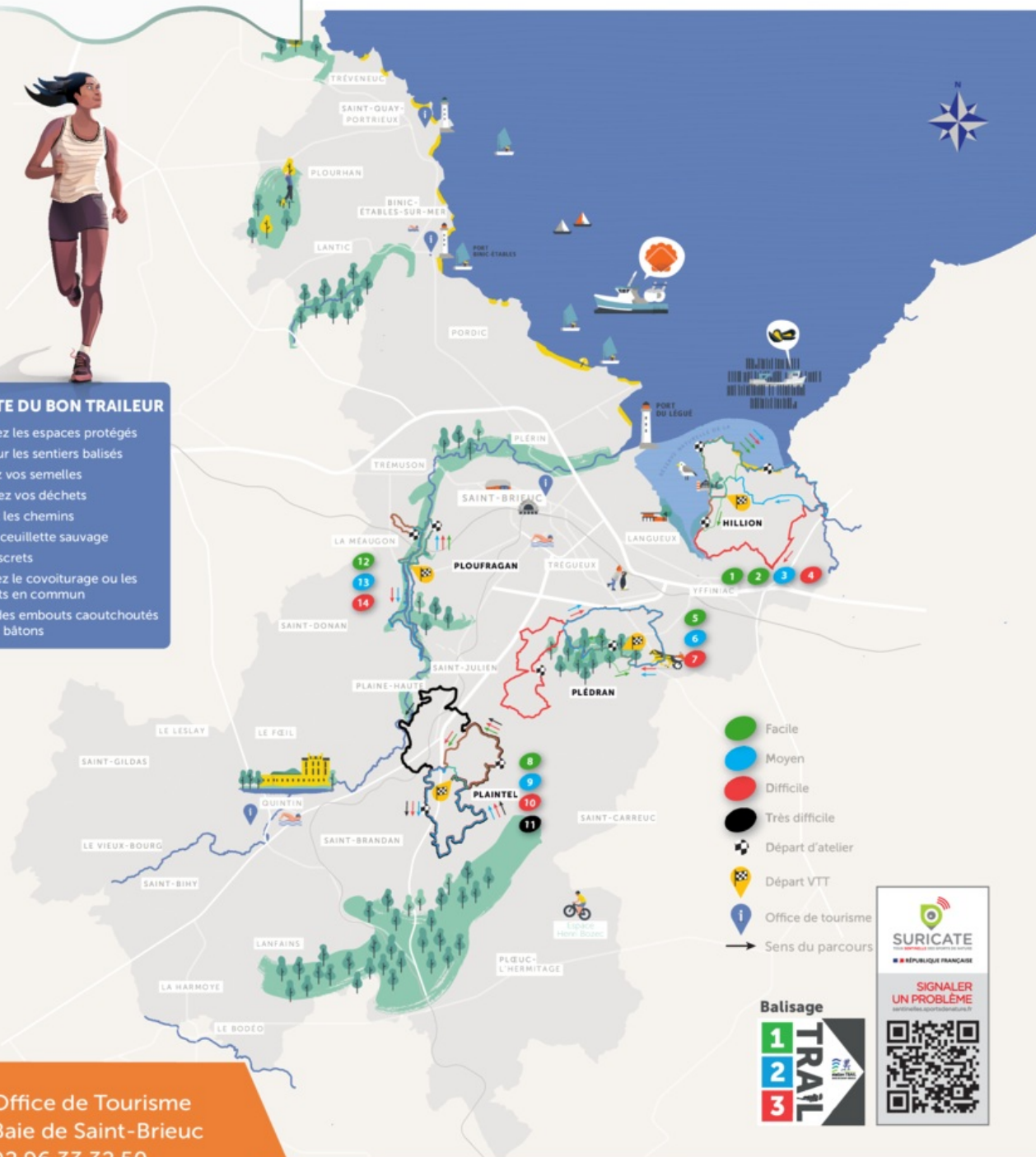
les circuits depuis le site de l'Office de tourisme.

La station trail de la Baie de Saint-Brieuc, c'est 14 parcours / 4 départs d'Hillion, Plédran, Plaintel et Ploufragan / 9 ateliers / 241 km de circuits.



LA CHARTE DU BON TRAILEUR

- > Respectez les espaces protégés
- > Restez sur les sentiers balisés
- > Nettoyez vos semelles
- > Récupérez vos déchets
- > Partagez les chemins
- > Evitez la cueillette sauvage
- > Soyez discrets
- > Privilégiez le covoiturage ou les transports en commun
- > Utilisez des embouts caoutchoutés pour vos bâtons



Infos : Office de Tourisme
Baie de Saint-Brieuc
02 96 33 32 50

Circuits téléchargeables sur
baiedesaintbrieuc.com



HILLION SALLE PALANTE	PLÉDRAN - YFFINIAC HIPPODROME	PLAINTEL ESPACE Océane	PLOUFRAGAN PONT NOIR
1 8 km / +190 m	5 8,2 km / +123 m	8 10 km / +200 m	12 10 km / +251 m
2 11 km / +270 m	6 15 km / +373 m	9 15 km / +274 m	13 17 km / +386 m
3 19 km / +500 m	7 30 km / +634 m	10 23 km / +338 m	14 20 km / +432 m
4 25 km / +1110 m	Atelier côte	11 30 km / +564 m	Atelier côte
Atelier seuil	Atelier piste	Atelier côte	Atelier seuil
Atelier piste			
Atelier VMA			

La terre, la mer, l'avenir en commun

    **saintbrieuc-armor-agglo.fr**

De nombreux trails dans l'agglo

Le Trail Glazig

Classé parmi le top 10 des Trails en Bretagne, il attire près de 5000 participants internationaux chaque année. Avec 61 km à parcourir entre Terre et Mer, le Trail Glazig, c'est surtout du pur plaisir, tant le spectacle pour les yeux et l'esprit est grandiose.

[En savoir + sur le Trail Glazig \(http://www.trail-glazig.com\)](http://www.trail-glazig.com)

En janvier

La Folle Nétéi (9 et 15 km), à Hillion ; Courons dans le bois (10 km), à Trégueux.

En février

Le Trail Glazig (12, 28 et 61 km), à Plourhan ; Les Nocturnes du pain chaud (9 et 16 km), à Saint-Brandan ; la course nature du Labyrinthe (9,9 et 18,7 km), à Plédran.

En mars

Le trail de Saint-Donan (5, 11 et 22 km) ; le trail de l'hippodrome (7 et 17 km), à Yffiniac ; le semi d'Armor (21,1 km); la Costarmoricaïne (10 km), à Trégueux.

En avril

Entre dunes et bouchots (10, 23 et 45 km), à Hillion.

En mai

Le trail des falaises (10 et 21 km), à Tréveneuc ; le trail du Vieux-Bourg (12 et 22 km) ; le trail des kaos (7, 14 et 25 km), à Saint-Julien.

En juin

La Traversée de la baie (14, 22 et 33 km), à Saint-Brieuc ; la Run'ing Baie et le Grand défi (15 et 24 km), à Langueux.

En juillet

Le trail de l'Ic (10 et 20 km), à Pordic ; le trail des duos (9 km), à Saint-Bihy.

En septembre

La course du barrage (11,6 et 16 km), à Ploufragan ; le trail brandanais (6, 12 et 25 km), le trail du Rodo (8, 13 et 23 km) à Pordic.

En octobre

Le trail du Foeil (9, 14 et 21 km) ; les Foulées d'automne (12 et 23 km), à Hillion ; le trail des moulins (8 et 15 km), à Ploeuc L'Hermitage.

En novembre

Le trail de la vallée de l'Urne (5, 11 et 20 km), à Trégueux ; le trail de Plaintel (12, 22 et 33 km).

En décembre

La Vallée du Goëlo (9,9km), à Ploufragan.

<https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/faire-du-sport/la-station-sport-nature-de-la-baie-de-saint-brieuc/le-trail?>

